



Act of Being

Handelen vanuit Zijn



De trainingen zijn gericht op de ontwikkeling van menselijke kwaliteiten, zoals:

- (Zelf)vertrouwen
- Flexibiliteit
- Creativiteit
- Assertiviteit
- (Klant)vriendelijkheid
- Presentatie
- Omgaan met agressie
- Congruentie



- In het coachen van mensen staat voor mij centraal:
- Erkenning
- Ondersteuning
- Ontwikkeling
- (Zelf)vertrouwen
- Humor
- Speelsheid
- Improvisatie



*Zijn wie je bent is de bedoeling van het leven.
Zo simpel. En toch het moeilijkste wat er is.
Want het vraagt om onvoorwaardelijke zelfacceptatie.
Ik begeleid mensen om dat te bereiken.*

Act of Being werkt ook samen met:
* Het Simulatieforum (www.simulatieforum.nl)
* De Herberg (www.herberg.biz)
* NLbe. Nederlands instituut voor zijnsontwikkeling (www.nlbe.nl)



Moesstraat 13
9717 JT Groningen
Tel. 050 - 5736072
GSM 06 - 22089431
E-mail aob@actofbeing.nl
Website www.actofbeing.nl

Ebba de Niet
psychodramaturg, acteur,
trainer, coach, docent, mediator



- Als actrice ben ik inzetbaar in:
- Trainingen
- Forumtheater
- Presentaties
- Sketches op maat
- Improvisaties
- Toneel

